



Der Rotary Club Biedenkopf lädt ein zum  
**Rotary Youth Leadership Awards**

## **16.–18. November 2018**

# **RYLA Seminar**



## **Rhetorik und Körpersprache**

- **Vor anderen Menschen das Wort ergreifen**
- **Souverän auftreten und überzeugend wirken**
- **Redeangst und Lampenfieber umgehen**

Wie Sie Ihre persönlichen Stärken nutzen und Ihre Zuhörer begeistern können – erleben Sie ein bereicherndes RYLA-Wochenende in Mittelhessen!

### **Doch was genau ist ein RYLA Seminar?**

Mit den RYLA Seminaren fördert Rotary Führungskräfte bzw. solche, die es einmal werden wollen. Das Angebot ist geeignet für junge Menschen ab 17 Jahren bis etwa 32 Jahre. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen andere junge Menschen kennen und eignen sich gemeinsam in Diskussionen und Workshops Fähigkeiten an, die ihnen im späteren Leben sehr nützlich sein werden. Die Vorträge namhafter Referenten werden ergänzt durch Ausflüge in die nähere Umgebung sowie gemeinsames Essen und Feiern.

Das diesjährige Seminar-Programm vom 16.–18. November ist auf der folgenden Seite beschrieben – Sie haben Interesse? Dann melden Sie sich möglichst schnell bei uns an, denn die Teilnehmerzahl ist auf 36 begrenzt:

### **Anmeldung**

Die Kosten für das Wochenende betragen 180 Euro und beinhalten zwei Übernachtungen mit Vollpension in der DJH Jugendherberge Biedenkopf (Mehrbettzimmer) und die Teilnahme an den Vorträgen. Traditionell unterstützen die Rotary-Clubs im Distrikt 1820 die

Teilnahme mit 140 Euro pro entsendeter Person – ausdrücklich sind auch junge Menschen außerhalb der rotarischen Familie erwünscht. Weitere Informationen und das Anmeldeformular finden Sie im Internet unter

**<https://biedenkopf.rotary.de/>**

Wir freuen uns auf Sie und ein spannendes RYLA Wochenende!

Ihr 

Harald Schiebel, RYLA-Beauftragter





Die Referenten: **Donald Harbich** und **Birgit Eissner (Clown Ratz)**

Seit 1987 ist Donald Harbich ein sehr engagierter ausgebildeter Trainer und Coach. Mit praxisorientierten, lebendigen Konzepten bietet er kurzweiligen und spannende Seminartagen. Die Werte Vertrauen, Begeisterung, Humor, Toleranz, Einfühlungsvermögen, Verantwortung, Konfliktbereitschaft und respektvoller Umgang mit Menschen prägen sein Tun und Handeln. Seinen Seminarteilnehmern bietet er die Möglichkeit Kompetenzen zu stärken und Grenzen zu überschreiten.



Birgit Eissner ist Dozentin im Institut für Marketing und Kommunikation in Wiesbaden. Ihre Leidenschaft sind die Pantomime und das Kindertheater, hier vor allem die Figur des Clowns. Von der Idee über die Regie, die Inszenierung und das darstellende Spiel selbst ist ihr nichts fremd. Zahlreiche Theaterworkshops und Aufführen gaben ihr das nötige Handwerkszeug, um ihren Körper und ihre Mimik wirkungsvoll und glaubwürdig einzusetzen. Nach einer berufsbegleitenden Ausbildung ist sie als „Clown Ratz“ staatlich anerkannter Clown der TUT-Hannover.

## Freitag, 16. November 2018

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen in der Jugendherberge Biedenkopf

19.00 Uhr Vorstellungsrunde

20.00 Uhr **Donald Harbich**

- Sachebene / Beziehungsebene
- Festlegen von Ziel, Zielgruppe, Inhalt, Ablauf und Organisation
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung einer Rede • Redeformate

offenes Ende Gemeinsamer Ausklang bei einem Fläschchen Bier

## Samstag, 17. November 2018

9.00 Uhr **Donald Harbich**

- Die Stimme und ihre Wirkung • Sprech- und Ausdrucksweise • Atemtechnik
- Redeangst / Lampenfieber / Entspannungsübungen • Umgang mit Störungen • Übungen

12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen

14.00 Uhr **Birgit Eissner**

- Körpersprache, Beobachtung und Interpretation, Haltungen, Bewegungen, unterschiedliche innere Zustände • Atemtechnik
- Diverse Übungen

abends Gemeinsamer Stadtrundgang und gemütliches Beisammensein

## Sonntag, 18. November 2018

9.00 Uhr **Birgit Eissner**

- Fortführung der Seminarthemen vom Vortag

12:00 Uhr Gemeinsames Mittagessen

anschließend Abreise

