

Rotary
Distrikt 1820



gesundekids®

Rotarisches Familientreffen & GesundeKids Kindersportfest

!!KOSTENLOS FÜR ALLE!!

27. April 2024

Grünberg (bei Gießen)
Theo-Koch-Schule, Struppisstr. 8 - 12





Agenda | 27.04.2024

9:00 – 10:00 **Ankunft, Registrierung und Aufteilung in die Gruppen**
Ausgabe T-Shirts, Trinkflaschen & Beutel für die „Kids“

10:00 – 10:30 **Begrüßung**

10:00 – 10:10 **Heidemarie Krüger, Governor 23/24**

10:10 – 10:20 **Grußwort Hessischer Innenminister Roman Poseck**

10:20 – 10:30 **Grußwort Schuldirektor Jörg Keller**

10:30 – 10:45 **Musikeinlage Beatboxer**

AB 10:45 **Zirkel durch verschiedene Sportaktivitäten mit berühmten Botschaftern:**
Fußball, Tischtennis, Basketball/Streetball, Jazztanz/Hiphop/Entspannung/Yoga,
Handball, Volleyball, Fun Fitness & Strong Minds, Trommeln

11:00 – 13:00 **Rotation 1 bis 4 (im Zirkel)**

13:30 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 16:00 **Rotation 5 bis 8**

Währenddessen für Alle (Erwachsene und Kids)

Markt der Möglichkeiten: Gesundheit, Ernährung, Bewegung

16:15 – 16:30 **Abschluss, Verabschiedung**

16:15 **Heidemarie Krüger: Dank, organisatorische Hinweise**

16:15 – 16:30 **Musikeinlage Trommeln der Kids**




SPORT TIME



Rotationen im Zirkel: 8 Sportstationen:



Sportart	Trainer	Botschafter	Verband
Fußball	Sandro Mohr	Renate Lingor, Weltmeisterin	HFV
Tischtennis	Noah Weber	Jörg Roßkopf, Bundestrainer	DTTB
Basketball/Streetball	ACT	Ulrich Frank, Deutscher Meister	HBV, Heide Aust
Fun Fitness & Strong Minds			<i>Special Olympics Hessen</i> 
Jazztanz/Hiphop/ Entspannung/Yoga	Aurora Magri, Claudia Grünert	Selatin Kara, Choreograph & Anna Trökes, Yogalehrerin	SG Sossenheim
Trommeln			
Volleyball			
Handball	Hanna Beck MT		

Unser Angebot zum Mitmachen, Unterhalten, Vergnügen und Genießen, unter anderem:

SoHE (Special Olympics): Mitmachangebote, 2 Ärzte (Betreuung Kids)

Landessportjugend: Sportmobil (vielfältige Spiel- und Sportgeräte) mit



Hessische Krebsgesellschaft: Krebsprävention, Sonnenschutz

TK: Ikarus Flugsimulator (ab 10 Jahre), Virtual Reality Wettkampf

AOK: - Gehintraining: Memory, Puzzle, 4 Gewinnt,

- Gewinnspiel und Mitmachangebot zu Bewegung & Ernährung,

- Parcourslauf und Mühlerad

Interact Mittelhessen, Jugend-Service-Club von Rotary

fitness



Unsere besonderen Aktionen:

Projekt „Cool & Safe“: Kinder werden sicher!



Projekt „kids safe live“ : Reanimationstraining für Kinder

Special Olympics „Fun Fitness“: Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- & Gleichgewichtstests

Special Olympics: „Strong Minds“: Atemübungen, Entspannungsübungen, starke Gedanken

Unsere Versorgung, unter anderem:

Gesunde Kids (Brotgesichter, Apfelstation, Bewegungsboxen etc.), Obst von tegut,

Rotarische Waffeln, Theo Burger aus der Schulküche

Bitte beachten: Anmeldung bis zum 1. April möglich

Alle Kinder und Erwachsenen müssen **einzel**n angemeldet werden über folgenden **Anmeldelink**: <https://forms.office.com/e/69p8ZK0Y7b>

Einschreibung Helfer: <https://widgets.yolawo.de/w/65a23d4038966578a4e97ce5>



Wer kann kommen?

Kinder mit und ohne Einschränkungen (Inklusion) und auch ganze Gruppen können kommen. Begleitpersonen, Familien, Verwandte, Freunde, Alle sind eingeladen!



!!KOSTENLOS FÜR ALLE!!

Eine gemeinsame Aktion von:

Rotary
Distrikt 1820
www.rotarydistrikt1820.de



Rotaract
Distrikt 1820
www.rotaract.de




gesundekids[®]
www.gesundekids.de