



gesundekids
Fit fürs Leben

„Apfel satt – An apple a day keeps the doctor away.“

Rotary Club Hanau verteilte über 6500 Äpfel an Otto-Hahn-Schüler

Hanau. Der Rotary Club Hanau verteilte mit Unterstützung des Verein gesundekids e.V. über 6500 Äpfel in der Zeit vom 9. Januar bis zum 31. März 2023 an die fünften Klassen der Haupt- und Realschule der Otto-Hahn-Schule in Hanau. Die beiden Organisationen verfolgen das Ziel Schüler und Schülerinnen an gesunde und bewusste Ernährung heranzuführen und fanden mit der Otto-Hahn-Schule einen engagierten Partner.

Der logistische Aufwand war nicht unerheblich. Wöchentlich montags um 7 Uhr wurden die Äpfel in der Schule angeliefert. Die Schüler und Schülerinnen konnten, im Rahmen von den jungen Menschen selbst ins Leben gerufenen Apfeldiensten, ihr Apfelkontingent für die Klassen nach Schulbeginn abholen. Jedes Mädchen, jeder Junge der fünften Klassen von Haupt- und Realschule hatte die Möglichkeit einen Apfel zu erhalten. Von diesem Angebot wurde reger Gebrauch gemacht. Schnell hatte sich diese Möglichkeit, gesundes Obst zu erhalten, herumgesprochen. Überrascht und strahlend nahmen die Kinder die Äpfel entgegen. Anfang



Februar war der Präsident des Rotary Club Hanau Dr. Michael Feldhoff zu Gast in der Otto-Hahn-Schule. Mit Dr. Christian Wolf, der Schulleiterin Susan Stein und ihrer Vertreterin Angela Kirchhoff der Otto-Hahn-Schule und einer Schar Fünf-Klässler traf man sich im Schulhof zu einem Fototermin.

Begleitet wurden die Apfellieferungen des Rotary Clubs Hanau mit einer wöchentlichen kleinen Apfelkunde, in der auf Vieles hingewiesen werden konnte, was mit diesem besonderen und gesunden Obst in Verbindung gebracht werden kann. Die Themen: Anbau, Blüte, Ernte und Vermarktung wurden ebenso



angeschnitten wie unterschiedliche Apfelsorten und der gesundheitliche Aspekt des Verzehrs von Äpfeln. In dem Vierteljahr der Apfelspenden kam es zum Essen der unterschiedlichen Sorten: Rockit, Pink Lady, Gala Royal, Jonagold und Pinova. Weit über 6500 Äpfel konnten die Kinder erhalten. So war das Thema gesunde Ernährung

nicht nur ein theoretischer Aspekt des Unterrichts, sondern tägliche Erfahrung in den Unterrichtsstunden und in den Pausen. Der Verein gesundekids e.V., der in Wiesbaden ansässig ist und seine maßgeblichen Wurzeln im Rotary Club Hanau hat, stellte für jede fünfte Klasse einen Apfelschäler und einen Apfelteiler zur Verfügung. Die Jugendlichen nutzten diese Küchenhelfer um mit Spaß die Äpfel zu schälen und zu teilen.

Nach Ende der diesjährigen Osterferien wird in jeder Klasse noch eine Ernährungsberaterin von gesundekids e.V. erwartet. Die engagierten Lehrerinnen unterstützten die Benefiz-Maßnahme des Rotary Club Hanau und die Kinder machten begeistert mit.



So konnte die Aktion: „Apfel satt – An apple a day keeps the doctor away“ erfolgreich durchgeführt und zu Beginn der Osterferien abgeschlossen werden.

Egbert V.F.Erbe (Gemeindienst Rotary Club Hanau)
Französische Allee 25
63450 Hanau Tel. 0171-6590057 – egbert-erbe@t-online.de

Hanau, den 12. April 2023

Nächste Seite: Informationen zum Rotary Club Hanau und zum Verein gesundekids e.V.

Rotary Club Hanau in wenigen Worten:

1957 Gründung – 1958 Charter Die Gründung unseres Clubs erfolgte am 24. September 1957 unter der Regie des RC Darmstadt mit der ersten Zusammenkunft im damaligen Hanauer Hof, dem heutigen Sitz des Schulungszentrums der Sparkasse Hanau. Mit der Charter wurde der Club in die Gemeinschaft von Rotary International aufgenommen.

Die Charterfeier fand am 17. Mai 1958 in der Aula der Staatlichen Hanauer Zeichenakademie statt. "Rotary Stiftung Zeichenakademie Hanau" ist ein Gemeinschaftsprojekt der beiden Hanauer Rotary Clubs aus Anlass der 100 Jahrfeier von Rotary International im Jahre 2005. Bei der Charterfeier im Jahre 1958, unter Beteiligung mehrerer Rotary Clubs hielt unser Freund Oehmichen, damals Direktor der Staatlichen Zeichenakademie, den Festvortrag. "Geschichte Hanaus und seiner Handwerker" In den Jahrzehnten ist unser Club gewachsen, hat sich gut entwickelt und die rotarische Idee weitergeführt. 1962 erfolgte die Gründung des RC Bad Orb und bereits 2 Jahre später wurde der RC Hanau-Maintal als zweites Kind unseres Clubs aus der Taufe gehoben.

Eines der Ziele von Rotary International ist die Verständigung und Pflege der Freundschaft unter den Völkern. Schon zu Beginn gab es Kontakte nach Frankreich und die bis heute bestehende Partnerschaft mit dem RC Vitry-le-Francois gehört zu den ältesten Partnerschaften in Hanau. Verbindungen nach Birmingham ebneten den Weg zu einer weiteren Partnerschaft ab 1989 mit unseren englischen Freunden des RC Edgebaston in Birmingham. Nicht nur persönliche Freundschaften zwischen Freunden beider Partnerclubs sind entstanden, sondern auch gemeinsame Projekte, sowohl im Rahmen internationaler Beziehungen oder im Gemeindienst wurden und werden durchgeführt.

Innerhalb des Programms der Rotary Foundation helfen wir bei großen weltweiten rotarischen Aufgaben, wie der Bekämpfung von Kinderlähmung, unterstützen seit vielen Jahren Schüler - und Studentenaustausch in mehreren Ländern. Innerhalb der rotarischen Organisationen hat unser Club mit den Freunden Arnd Graf, Karl Ilzig und Dieter Kampe dreimal den Governor gestellt. Im Jugenddienst oder bei anderen rotarischen Diensten standen und stehen Freunde unseres Clubs zur Verfügung. Im Sinne der rotarischen Idee spielt der Gemeindienst eine große Rolle und dies gilt auch für unseren Club. Wie ein roter Faden begleiten viele Objekte unsere Clubgeschichte. So ist es ein Spiegelbild der verschiedenen Epochen, wie die Schwerpunkte gesetzt wurden. Hervorzuheben ist unsere Unterstützung für Kinder in SOS- Kinderdörfern seit der Gründung dieser Organisation durch Hermann Gmeiner, ebenfalls Rotarier, im Jahre 1969.

Immer ist es uns gelungen, unseren Club jung zu erhalten und neue Freunde zu integrieren. Viele Freunde, hierunter bekannte Hanauer Namen, haben seit der Gründung im jährlichen Wechsel die Geschichte unseres Clubs geprägt und gestaltet. Präsidenten und Vorstandsmitglieder haben in abwechslungsreichen Jahren den Club geführt und mit vielfältigen Aktivitäten erweitert. Gemeinsame Fahrten, viele Veranstaltungen, Unterstützungen jeglicher Art im Sinne des rotarischen Gedankens erfüllen den Club mit Leben. Die vielen Berufe, die in unserem Club vertreten sind, zeigen unsere Struktur in Hanau und immer wieder interessante Vorträge runden das Bild ab. Im Wandel der Zeit hat sich viel verändert, die Art und Thematik der Berichterstattung im Clubleben, die neuen Möglichkeiten der Kommunikation im Zeitalter des Internets. Diesen Weg ist der Club immer mitgegangen nach dem Zitat aus dem Jubiläumsjahr 2008 Rotary Club Hanau 50 Jahre jung – alle machen mit!

Die Aktion: „**Apfel satt – An apple a day keeps the doctor away**“ wird im Rahmen des Gemeindienstes unseres Clubs mit „gesundekids e.V.“, einer Initiative der Rotary Clubs durchgeführt. Kontakt: <https://gesundekids.de> und <https://hanau.rotary.de>